




Autonome therapie

Voor afspraken kunt u ons bellen

Van maandag t/m vrijdag van 10.00 tot 17.00 uur,
en op maandag en dinsdagavond van 19.00 tot 21.00 uur.
Wij pauzeren van 12.00 tot 13.00 uur.

Het consult wat u betaald is voor de tijd die we aan u geven. U betaald niet voor de energie, die is gratis en tegelijk onbetaalbaar. Als u uw consult per ongeluk vergeet of te laat afmeldt, brengen wij deze zonder uitzondering in rekening. Mocht het nodig zijn, dan kunt u altijd 24 uur van tevoren uw afspraak afmelden, het antwoordapparaat staat altijd aan (ook zondags).

Paterstraat 44
5275 AJ Den Dungen
T 073-5942087
E pag.rini@home.nl

Praktijk Alternatieve Geneeswijze is een onderdeel van:  **NAMASTÉ**
complementair zorgcentrum

Non dualiteit
en authenticiteit

Autonome therapie

De Autonome Therapie is een geheel nieuwe therapie, die ontstaan is door mijn ervaringen en achtergronden. Ik pas deze al ruim 10 jaar met succes toe.

Daar ik haar niet meer onder kan brengen onder een van de bestaande noemers, heb ik deze techniek een eigen naam gegeven die verwijst naar de kernboodschap.

Deze is dat het huidige moment u macht geeft uw eigen problematiek nu aan te pakken en te veranderen, geheel zelfstandig vanuit uw eigen zijn.

Deze therapie wordt ingezet voor zowel individuele begeleiding als relatietherapie.

Autonome therapie bestaat uit diverse benaderingsmethodes die samen het geheel van de mens aanpakken, zowel gevoelsmatig als verstandelijk.

Er wordt gewerkt aan het bewust worden en veranderen van gedachtepatronen, en aan het verwerken van oude ervaringen.

Autonome therapie is een therapie die gebaseerd is op de metafysische werking, de woorden en gedachten die ons leven creëren. Het goede in ons leven, als ook de ziekten en ongemakken, zijn het resultaat van onze gedachtepatronen, en deze creëren onze ervaringen.

We hebben allemaal gedachtepatronen die ons goede resultaten opbrengen, en gedachtepatronen die ongemakkelijke en onbevredigende ervaringen opleveren. Om deze ziekten en psychische problemen te veranderen in gezondheid, is het nodig bepaalde gedachtepatronen te veranderen.

Door dit inzicht kom je uit bij het autonome wezen, de zelfstandigheid en eigenheid van het wezen, maar ook bij de eigen verantwoordelijkheid over je leven.

Je kunt dan niet langer iemand anders, een ander gevoel, een lichamelijke klacht of je verleden de schuld geven.

Je ontdekt dat je zonder het te weten ziekte in jezelf hebt gecreëerd. Dit vraagt een flinke verandering in je houding naar jezelf.

Verstandelijk werk ik met:

N.L.P. (Neuro Linguïsting Programming), het programmeren via de taal en gedachten van onze zenuwcellen.

R.E.T. (Rationele Emotieve Therapie), het verstandelijk benaderen van hoe onze emotionele ervaringen zijn ontstaan.

Jnana Yoga, is hersentraining vanuit een non-duale visie

De gevoelsmatige benadering werkt met haptonomische principes en is in feite de leer van het gevoel. Met deze techniek worden er gevoelservaringen gecreëerd die ons confronteren met onze beperkingen en blokkades.

Ook wordt er gewerkt met audiovisuele oefeningen die ervaringen in onze referentie kaders ankeren, die zodoende tegenwicht gaan vormen tegen oude patronen en gewoontes. Audio is geluid, Visueel is zien.

Onder begeleiding van muziek (audio) ga je via een fantasie (visueel) je problemen en klachten benaderen.

De muziek versterkt de fantasie.

Vanuit al deze verschillende technieken is de Autonome therapie ontstaan. Het is een therapie gebaseerd op mijn jarenlange ervaring en de diverse invalshoeken van waaruit ik tot deze aanpak kom. Mijn jarenlange ervaring helpt mij daarbij ook om een cliënt sneller in te schatten.

Non dualiteit en authenticiteit

Niet je verleden, noch waar je vandaan komt, maar hoe je er NU mee omgaat, bepalen je kwaliteit van levenservaring.

Heel veel mensen zitten met diepe emotionele problemen en trauma's, die zij vanuit zichzelf niet of nauwelijks kunnen oplossen. Uit deze situatie is een veelheid aan hulpverlening-systemen ontstaan, met de meestal zeer goede bedoeling de emotionele problemen en trauma's bij mensen te helpen oplossen, maar die zelden een werkelijk of blijvend resultaat blijken te hebben. Dit is echter niet zo onbegrijpelijk. Of men nu bij emotionele problemen

of trauma's de emoties wegdrukt, uitspreekt, doorleeft, herbeleeft of wat dan ook doet om ze op te lossen, doet in de basis niets ter zake, men kan ze niet oplossen. Men kan ze alleen hun bestaansrecht ontnemen, door af te rekenen met de valse goden (overtuigingen) in zichzelf. Alle psychotherapieën, gesprekstherapieën, rebirthing therapieën, regressietherapieën, of welke therapieën dan ook, lossen de basis van de zaak niet op en zijn in feite niets anders dan moderne goden die de oude vervangen.

Het werken vanuit non-dualiteit is een kijken voorbij de lichamelijke, de emotionele en de mentale mens. Daarin staan de authenticiteit en de autonome impulsen centraal. Vanuit de oorspronkelijke vrijheid gaan we er vanuit dat gedachten krachten zijn die in het wezen verschijnen. Gedachten zijn energieën, evenals gevoelens en hebben een invloed op de geestelijke en lichamelijke gesteldheid als ze gezien worden als eigen impulsen. De woorden, gedachten en het geloof over wie we zijn creëren onze ervaringen. Dit heeft altijd te maken met een bewustwording over je oorspronkelijke vrije staat van Zijn.

Het is nodig dat de mens begint in te zien dat alle pogingen, hoe goed bedoeld ook, om de problemen van de mens op te lossen, zullen falen, zolang ze gestoeld zijn op hetzelfde overtuigingspatroon waaruit de problemen zelf zijn ontstaan. Namelijk het uit zelftwijfel ontstane overtuigingspatroon dat de mens buiten zichzelf hulp en leiding nodig heeft. Dat hun geluk afhankelijk is van iets en dat ze daarvoor een hele weg moeten gaan afleggen. Het gevoel en de overtuiging afgescheiden te zijn van hun oorspronkelijke vrijheid, hun authentieke wezen!

Als er al een weg te gaan is ligt deze op het terrein van bewustwording. En daar kan de non-duale benadering, je veel helderheid geven over je oorspronkelijke staat van Zijn!

Rini van Vught