

Programma Negendaagse in meditatie en verdieping te Buirefontaine op 13 mei t/m 21 juni 2010

Donderdag 13 Mei

gehele ochtend mogelijkheid van aankomst

12.30 uur	Gezamenlijke Lunch
13.30 uur	Begroeting en toelichting van de woestijdagen
13.45 uur	Inleiding en samen bekijken film As it is in Haeven
15.00 uur	Koffie/thee pauze
17.45 uur	Gezamenlijke stilte meditatie
18.00 uur	Eten
19.30 uur	Yoga oefeningen.
20.30 uur	Koffie/thee pauze.
21.00 uur	Satsang
22.30 uur	Gezamenlijke dagafsluiting.

Vrijdag t/m donderdag

06.00 uur	Stiltemeditatie.
07.30 uur	Pauze
08.00 uur	Ontbijt
08.45 uur	Gezamenlijke stilte meditatie en inleiding voor de dag
09.00 uur	Yoga oefeningen
10.45 uur	Thee/koffie
12.30 uur	Lunch
15.00 uur	Koffie/thee
17.45 uur	Gezamenlijke stilte meditatie
18.00 uur	Eten
19.30 uur	yoga oefeningen.
20.30 uur	Koffie/thee pauze.
21.00 uur	Satsang
22.30 uur	Gezamenlijke dagafsluiting.

Vrijdag 21 mei

06.00 uur	Stiltemeditatie.
07.30 uur	Pauze
08.00 uur	Ontbijt
08.45 uur	Gezamenlijke stilte meditatie en inleiding van de dag
09.00 uur	Yoga oefeningen
10.45 uur	Koffie/thee pauze
11.00 uur	Slotbespreking 9 daagse
12.15 uur	Gezamenlijke stilte meditatie
12.30 uur	Gezamenlijke afsluitende Lunch

Routebeschrijving

Centre Buirefontaine ligt op de rand van de Franse Ardennen in de streek Thiérache. De dichtstbijzijnde stad is Hirson, ongeveer 15 kilometer van Aubenton. Charleville-Mezières ligt ongeveer 40 kilometer naar het oosten, Laon ongeveer 55 kilometer naar het zuiden en Reims nog ongeveer 20 kilometer verder naar het zuiden.

Vanaf de grens bij Breda (ongeveer 2,5 uur) rijdt u via Antwerpen, dan de E19 (Mechelen) naar Brussel. Via de oosting (Waterloo, kortste weg) of de westing (E 19 volgen) richting Charleroi. Dan via de A54 naar Charleroi en vanaf daar Phillipville volgen (N5).

Vanuit Limburg rijdt u via Maastricht, Luik en Namur langs de Maas naar Dinant en dan richting Phillipville. Na Phillipville volgt u Couvin, Chimay en dan Hirson. Eenmaal de grens over komt u na ongeveer 10 km bij een eerste rotonde, hier gaat u rechtdoor en de tweede rotonde driekwart richting Aubenton, na ongeveer 10 km afslag rechts naar Aubenton. U rijdt door tot Gendarmerie en slaat daar rechtsaf en de eerste weer rechts. Langs dit kleine weggetje vindt u Centre Buirefontaine.

Adresgegevens voor de thuisblijvers

Centre Buirefontaine
4 Hameau de Buirefontaine
02500 Aubenton
Frankrijk
T + 33 323 97 8536
E info@buirefontaine.nl
W www.buirefontaine.nl



Negendaagse Programma

Meditatie en verdieping
Buirefontaine, Frankrijk
13 t/m 21 mei 2010

Paterstraat 44
5275 AJ Den Dungen
T 073- 5942087
E info@namaste.nl

De werkmethode:

Vanaf nu is m'n leven van mij
Ik heb maar zo'n korte tijd op aarde
En mijn verlangen heeft me hier gebracht
Alles wat mij ontbrak en dat ik vergaarde

En toch is het de weg die ik verkoos
Mijn vertrouwen was eindeloos
Dat mij een klein stukje toonde
Van de hemel die ik nooit vond

Ik wil voelen dat ik leef
Al mijn dagen lang
Ik wil leven zoals ik wil
Ik wil voelen dat ik leef
In de wetenschap dat ik goed genoeg was

Ik ben nooit mijzelf verloren
Het sliep alleen in me
Misschien had ik nooit een keuze
Behalve dan de wil om te leven

Het enige dat ik wil is gelukkig worden
Zijn wie ik ben
En sterk en vrij
De dag uit de nacht zien opkomen
Ik ben hier en mijn leven is alleen van mij
En de Hemel waarvan ik overtuigd was
bleek ergens daar te zijn
Ik wil voelen dat ik m'n leven heb geleefd zoals ik wil

Als deze tekst je aanspreekt doe dan mee.

Doel

Deze negendaagse heeft tot doel om de ongescheidenheid te herkennen en in volledige vrijheid te laten stromen, door de stilte te cultiveren. Door uitdieping van het thema kan het je helpen met toewijding en aandacht naar de dingen te kijken. Op deze manier ga je steeds beter je eigen Bronenergie herkennen. Dit brengt je in een volkomen natuurlijke overgang en zal leiden tot de

herkenning van de Realiteit op een groter terrein (Zelf-Realisatie). Het ondersteunt je op mentaal, fysiek en spiritueel niveau.

Via deze negendaagse zal automatisch een verdieping in je innerlijke reis beginnen en de herkenning van het ongescheiden, Eén Zijn meer voor je gaan leven. De openheid die zich hierdoor aandient, zal leiden tot een grotere overgave en acceptatie van wat het dagelijkse leven je als les aandient. Dit betekent steeds meer leven vanuit overgave in het Nu. Op deze negendaagse zal er gestreefd worden naar een afwisseling in ervaren en begrijpen.

Enige huishoudelijke wetenswaardigheden

Degene die zich voor een negendaagse aanmelden, krijgen als bevestiging een maand tevoren bericht toegestuurd. Bij teveel aanmeldingen krijgt u direct bericht.

Waar

De retraite wordt gegeven in een prachtige verbouwde boerderij vooraan in Frankrijk. Chantal Kramer en René Bijman hebben daar samen een Spiritueel centrum geopend. "Centre Buirefontaine" is een plaats om er gewoon even helemaal uit te zijn in de stilte bij je Zelf, het groen en de vogels om je heen.

Vanwege de rustgevende energie en de ruimte en de prachtige omgeving is Buirefontaine zeer geschikt voor deze retraite. Ook de goede vegetarische keuken en de mooie zalen maken dit alles tot één geheel.

De kosten en reserveringen

De kosten van de negendaagse zijn € 450,00 pp. De kosten voor tweepersoons kamers, logies en volpension inclusief lakenpakket zijn € 400,00 pp. Als u wilt dat ik dat centraal voor je regel vermeld dan 9-daagse + verblijf, en maakt € 850,00 in totaal over. Voor een éénpersoons kamer komt er € 50,00 extra bij. Let op slechts 5 beschikbaar. De data van betaling bij de bank is dan bepalend.

Aanmelding

Een reservering is definitief en bindend op de datum dat het bedrag op rekening nummer 112942873 t.n.v. Praktijk Alternatieve Geneeswijze te Den Dungen staat, of als er een ondertekend inschrijfformulier is ingevuld en ontvangen.

Bij annulering

Na aanmelding gelden de volgende regels. Bij annulering tot 2 maanden voor de begindatum wordt 10% berekend. Bij annulering tot 1 maand voor de begindatum wordt 25% berekend. Bij annulering tot 2 weken voor de begindatum wordt 50% berekend. Bij annulering later dan 2 weken voor de begindatum het hele bedrag berekend. Bij tussentijdse onderbrekingen word alles in rekening gebracht.



Centre Buirefontaine

Inschrijfformulier Negen daagse 13 t/m 21 mei 2010

Naam _____

Adres _____

Postcode _____

Woonplaats _____

Telefoon _____

Geboortedatum _____

E-mail _____

Ik wil boeken met verblijf Ja / Nee

Ik wil een énpersoonskamer en betaal
€ 50,00 extra Ja / Nee

Ik heb het bedrag van _____ overgemaakt
op rekening nummer 112942873
t.n.v. Praktijk Alternatieve Geneeswijze te Den Dungen.
Ik verklaar kennis te hebben genomen van, en het
geheel eens te zijn met de annuleringsregeling

Datum _____

Handtekening _____

Bezoek onze website:

www.alternatievegeneeswijze.com

Als u nog vragen heeft, bel gerust, tel 073-5942087

Hopende u voldoende te hebben ingelicht.