

helderziendheid, en de verschillen in waarneming. Het grootste gedeelte echter zal gaan over de invloed van uw eigen gedachten, en hoe u via deze kracht uw leven creëert. Dit is voor velen de sleutel tot autonomie d.w.z. leven naar of zich verwezenlijkend in eigen normen. Via dans en visualisatie zal er weer een verdieping plaatsvinden in uw persoonlijke vorming. Via concrete oefeningen zal u geleerd worden hoe u het zien van een aura kunt ontwikkelen. Er zal ook aandacht besteed worden aan groepsbehandelingen. Tot slot de Reiki 3 initiatie. Dit is de meestergraad en geeft u de kans om op diep niveau in contact met Reiki te komen. Het zal uw vermogen om deze energie door te geven nog verder ontwikkelen. Ook leert u hier nog twee symbolen en de techniek hoe u de energiekkanalen van anderen kunt openen en hen zo te initiëren tot Reiki 1, 2 of 3. Er is een uitgebreide beschrijving over deze cursus aanwezig. Hierin staan de voorwaarden voor deze initiatie en het verloop van de cursus. Die kan je aanvragen of ontvang je na de aanmelding.



### De Docent

Deze workshops worden gegeven door Rini van Vught, alternatief geneesheer in diverse disciplines en Reiki meester. In mijn leven openbaarden zich diverse paranormale verschijnselen die uiteindelijk geleid hebben tot het opstarten van een praktijk in oktober 1979. Vanaf die tijd ben ik mensen gaan magnetiseren en ben ik het proces van het magnetiseren beter gaan begrijpen. Van daaruit heb ik mij verder ontwikkeld in diverse alternatieve geneeswijzen, ik heb daarvoor diverse trainingen en cursussen gevolgd in het kader van zelfontwikkeling en genezing. In mijn praktijk werk ik met magnetiseren, aurabehandelingen, Reiki, voetreflexzonemassage, bio resonantie, radionica, klankschalen en autonome therapie. Sinds het jaar 2000 voel ik de drang om mijn kennis over te dragen. Vanuit dit verlangen heb ik diverse workshops opgestart. De non-duale visie op het leven kan je als mens volledig bevrijden. Het is een antwoord op deze tijdsgeschiedenis. Ik ga ervan uit dat paranormale verschijnselen in ieder van ons als kind al aanwezig zijn, maar dat de meeste mensen het contact hiermee hebben verloren. Men kan zich opnieuw bewust worden dat dit vermogen er nog is en het verder ontwikkelen. Dit om het positief aan te wenden bij lichamelijke of geestelijke ongemakken. Daarnaast behelst de cursus een persoonlijke ontplooiing op psychisch vlak. Zelfonderzoek en zelfkennis staan hierin centraal. Er zullen hiervoor diverse oefeningen worden gedaan. Voor de voortzetting thuis worden diverse oefeningen op cd aangeboden. Via de Reiki Mikao Usui methode kan ik bij u deze kanalen opnieuw openen, en wordt u in de gelegenheid gebracht om weer kennis te maken met uw oorspronkelijke vermogens. Ik ben ervan overtuigd dat deze begaafdheden aan iedereen en aan het aardse zelf toebehoren. Vanuit deze evolutionaire ontwikkeling kunnen de mensen die deze methode leren, zichzelf en elkaar steeds gemakkelijker helpen en helen. Voor mij is het belangrijk dat de non-duale visie op het leven uw leven kan bevrijden van veel onnodig lijden.

Hierdoor wordt men in staat gesteld om een aangenamer, ontspanner en bevrijd leven te leven. Een leven waarin paranormale verschijnselen als normaal kunnen worden gezien. De nadruk in de cursus zal dan ook liggen op het uitleggen en verklaren van de diverse paranormale verschijnselen en hoe men die kan aanwenden voor het welzijn van de mens en zijn directe leefomgeving. Naast de kennis die u hiermee opdoet wordt er een aanzet gegeven om uw eigen vermogens verder te ontwikkelen en te ontdekken wat u allemaal in u hebt, in meer of mindere mate. U kunt dit daarna, naargelang uw eigen behoefte, verder ontwikkelen.



## Workshop Zelfontplooiing 1, 2, en 3

Paterstraat 44  
5275 AJ Den Dungen  
T 073- 5942087  
E info@namaste.nl



## Workshop Zelfontplooiing 1, 2 en 3

De workshop Zelfontplooiing bestaat uit drie verschillende graden. In elk onderdeel worden afzonderlijke onderwerpen behandeld en ontvangt u een Reiki initiatie. In de workshop Zelfontplooiing staat de vorming van jezelf centraal. Door de specifieke opzet van de drie afzonderlijke workshops/graden ontstaat een begeleiding van twee jaar. Het meeste echter zult u thuis doen via de opdrachten en oefeningen. Als u alle drie de workshops aansluitend achter elkaar doet, vormt het één geheel, verspreid over ruim twee jaar. In de Workshop Zelfontplooiing zult u gaan kennismaken met de basisprincipes van Magnetiseren, Reiki, Falun Gong, Meditatie en Non-dualiteit (Advaita Vedanta).

De workshop heeft een dynamische vorm waarin gewerkt zal worden met o.a. visualisatieoefeningen, dans, en theorie. De sfeer in de workshop is open en informeel. Magnetiseren is een behandelmethode gebaseerd op energieoverdracht die spontaan plaatsvindt tijdens een open ontmoeting. De essentie van energieoverdracht bij magnetiseren is liefde.



Reiki is een oeroude behandelmethode waarin met hand-oplegging wordt gewerkt. Het Japanse woord "Rei" betekent universeel, en "Ki" betekent energie. Elk mens, dier, plant of mineraal straalt warmte en energie uit.

Deze energie is de levenskracht zelf en heeft evenveel namen als er menselijke beschavingen zijn. De essentie van Reiki is universele liefde. Advaita Vedanta is een boeddhistische stroming in non-dualiteit. Daarin wordt het innerlijke duel in ieder mens uitgelegd. Het is een non-duale benadering van het leven op het mentale vlak. Advaita Vedanta wordt aangewend om het bewustzijn van vrij Zijn te realiseren. Het is een bevrijding van beperkingen op alle niveaus van het menselijk bestaan: fysiek, energetisch, gevoelsmatig, emotioneel, mentaal en bovenmentaal. Wanneer dat helder is, volgt er inzicht in de processen op al deze niveaus. Die processen blijven doorgaan zolang er leven is. Het doorzien van de tijdelijke aard van de processen, de vormen, de gedachten, de patronen en mechanismen etc. Ze zijn tijdelijk ten opzichte van "Dat" wat er leven aan geeft. Het herkennen van de oneindige sfeer als het meest authentieke. Dat inzicht, is het wegvallen van onzekerheid en twijfel, in deze waarheid. Daarin kan alles oplossen.



### Workshop 1

In deze workshop ligt de nadruk op het doorgeven van universele energie en het effect hiervan en bestaat uit twee volle dagen. Daarnaast zal er inzicht worden gegeven over wat werkelijk vrij is en wat probeert vrij te worden. Binnen de Workshop wordt een deel theorie behandeld. Aan de orde komen:  
Hoe natuurlijk het eigenlijk is om te magnetiseren.  
Wat is een aura eigenlijk, en hoe is een mens magnetisch opgebouwd? U gaat begrijpen hoe het mogelijk is dat u met universele energie het lichaam kunt beïnvloeden.  
Hoe u via handoplegging het natuurlijk genezend vermogen stimuleert, pijnen verlicht, het bloeden stelp, ontspant, etc.

Wat voor reacties er kunnen komen op een behandeling en op welke dingen de behandelaar zelf moet letten tijdens het geven van een behandeling. Wat de beste houding is tijdens een behandeling.

Via dans en visualisatie oefeningen wordt er gewerkt aan uw persoonlijke vorming, waardoor u meer over uzelf te weten komt. Het confronteert u spelenderwijs met uw eigen blokkades en geeft tevens een handvat om het om te buigen.

De Reiki 1 initiatie zal uw energiebanen in uw lichaam blijvend openen, waardoor het natuurlijke vermogen om de universele energie door te geven wordt hersteld. Men ontvangt hierdoor niet alleen een verhoging van de levensenergie maar wordt tevens opnieuw verbonden met de Bron van alle universele energie. U leert de handposities om deze helende energie aan uzelf en een ander door te geven.

### Workshop 2

In deze workshop ligt de nadruk op het opruimen van oude persoonlijke ballast. Ook kijken we naar je natuurlijke aanleg voor telepathische vermogens, en bestaat uit drie volledige dagen.

In deze workshop gaan we dieper in op hoe een aura in elkaar steekt en wat de verschillende energie niveaus ons te zeggen hebben.

Ook wordt er ingegaan op de begrippen ruimte en tijd, en hoe men informatie kan ontvangen buiten tijd en ruimte om. b.v. hoe komt het dat ik telepathisch informatie kan ontvangen via een fotobehandeling. Men krijgt inzicht in dat er verschillende manieren van waarnemen zijn.

Via dans en visualisatie zal dieper ingegaan worden op uw persoonlijke vorming om uw eventuele blokkades te kunnen ombuigen. Er zal veel aandacht zijn voor het opschonen van oude ballast die uw leven nu beïnvloed. Er zullen hiervoor concrete thuisoefeningen worden aangeboden.

Via concrete oefeningen zal geleerd worden hoe u uw telepathische vermogens verder kan ontwikkelen.

Er zal ook een specifieke behandeling geleerd worden om

chakra's en de aura te behandelen.

De Reiki 2 initiatie zal uw vermogen om de universele energie door te geven versterken en verdiepen.

U maakt kennis met 3 symbolen en hun gebruik, die u elk op zich voor specifieke klachten kunt gaan gebruiken. Er zal een specifiek symbool aangereikt worden waarmee u op afstand kunt behandelen, via een foto of via naam en geboortedatum.



### Workshop 3

In deze workshop zal de nadruk liggen op zelfontplooiing en groei in de non-duale visie. Er zullen 10 boeken gelezen worden, verspreid over een heel jaar. Deze zullen op de bijeenkomsten worden behandeld. De boeken zullen bijdragen aan een geheel eigen visie en kijk op het energetische en geestelijke aspect van de mens. Workshop 3 bestaat uit 4 intensieve ontmoetingen. Het begint met een hele zaterdag en bespreken van de eerste 3 boeken. Daarna een schriftelijke 3 daagse met een vrijdagavond en aansluitende een hele zaterdag met bespreken van de volgende 3 boeken. Daarna weer een hele zaterdag waarin we weer 3 boeken bespreken. Tot slot een intensieve schriftelijke 9daagse, met als afsluiting een vrijdagavond en aansluitend een hele zaterdag. Er zullen in de loop van het jaar ook bijeenkomsten zijn voor persoonlijke begeleiding. Binnen de theorie zal uitgebreid ingegaan worden op